

## Sauveteur Secouriste du travail (SST) Formation initiale



### OBJECTIFS

- Répondre aux obligations légales - code du travail : article R 241 – 39
- Apprendre les attitudes efficaces pour : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.
- Acquérir les capacités pour agir efficacement en cas d'accident.



### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exercices pratiques et d'explication théorique en salle
- Exercices de simulation sur mannequin - DAE
- Etude de cas
- Exercices de simulation - Moniteur habilité par la CRAM



### PREREQUIS

- Maîtriser les savoirs de base



### RECONNAISSANCE A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation SST



### MODALITES PRATIQUES

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu : à définir

Calendrier : 1 Session/trimestre minimum

Tarif : Nous consulter



### PROGRAMME DE FORMATION

#### Introduction

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur-Secouriste du Travail ?

#### Rechercher les dangers persistants pour protéger :

- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers

#### De « Protéger » à « Prévenir » :

- Repérer des dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence.

#### Examiner la victime et faire alerter :

- Examiner la(les) victime(s)
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### De « Faire alerter » à « Informer » :

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre.

#### Secourir : effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s) :

- La victime saigne abondamment,
- La victime s'étouffe,
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux,
- La victime répond, elle se plaint de brûlures,
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements,
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- La victime ne répond pas, elle respire,
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas.

#### Utilisation du défibrillateur

#### Situations inhérentes aux risques spécifiques :

- Risques spécifiques de l'entreprise.  
Conduites particulières à tenir

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter

