

## Sauveteur Secouriste du travail (SST) Formation recyclage MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)



### OBJECTIFS

- L'objectif est de maintenir les capacités déjà acquises lors de la formation précédente pour agir efficacement en cas d'accident.
- Renouveler le titre de SST



### PROGRAMME DE FORMATION

#### Rappel sur les principes de base de la prévention :

- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence.

#### Actualisation de la formation :

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme

#### Révision des 4 actions du SST

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter
- Secourir

#### Révision de chacun des gestes appris au cours de la formation initiale

#### Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise



### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exercices pratiques et d'explication théorique en salle
- Exercices de simulation sur mannequin - DAE
- Etude de cas
- Exercices de simulation - Moniteur habilité par la CRAM



### PREREQUIS

- Fournir l'ancienne attestation



### RECONNAISSANCE A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation SST



### MODALITES PRATIQUES

Durée : 1 jour soit 7 heures

Calendriers : nous consulter

Lieu : à définir

Tarif : Nous consulter

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter

