

## PEMP – NACELLE RECYCLAGE CACES groupes A et B



### OBJECTIFS

- Utiliser les appareils de type "plate-forme élévatrice" dans les conditions optimales de travail et de sécurité et en conformité avec les textes en vigueur (R486)
- Préparer le renouvellement des CACES®



### PROGRAMME DE FORMATION

- Classification des appareils
- Les différents types de plates-formes
- La législation en vigueur :
  - . Norme NF E 52-610 de mai 1981
  - . C.N.A.M. Recommandation R 386
- Qualification du personnel :
  - . C.N.A.M. Recommandation R 386
- Conception des plates-formes élévatoires :
  - . Constitution, charges utiles, horizontalité
  - . Organes de services, postes de commandes, postes de secours
- Circuit hydraulique :
  - . Principe et schéma de fonctionnement
  - . Les anomalies de fonctionnement
- Circuit électrique :
  - . Principe de fonctionnement
  - . Les éléments constitutifs
- Dispositifs de sécurité hydrauliques :
  - . Bloc de sécurité, ralentisseurs, soupape de sûreté
- Dispositifs de sécurité électrique
- Vérification avant utilisation :
  - . Documents de bord
  - . Avant la mise en route
  - . Avec le moteur tournant
  - . Recommandations
- Consignes de conduites et d'utilisation :
  - . Emplacement, balisage de la zone d'évolution
  - . Précautions relatives à l'environnement des lignes électriques
  - . Précautions d'emploi en bordures des fouilles
  - . Le calage, à la fin du travail, en cas de panne
- Vérifications de mise en route et des systèmes de sécurité
- Prise en main des différentes commandes
- Exercices de manœuvre, en sécurité, de difficultés croissantes
- Manœuvres de secours
- Epreuves et vérifications réglementaires
- Tests théoriques et pratiques



### METHODES PEDAGOGIQUES

- L'animation de cette formation, réalisée par un spécialiste, est axée sur le vécu des personnes et leurs besoins spécifiques
- Formation action, une liaison permanente est établie entre la pratique et la théorie
- Etudes de cas simulés et réelles
- Complète adaptation aux besoins et attentes des participants



### PREREQUIS

- Etre reconnu apte médicalement
- Maîtriser les savoirs de base
- Fournir l'ancien CACES (moins 5 ans)



### RECONNAISSANCE A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Remise des CACES si réussite aux épreuves



### MODALITES PRATIQUES

Durée : 3 jours soit 21 heures  
Calendrier : 1 Session/trimestre minimum  
Lieu : à définir  
Tarif : Nous consulter

