

UTILISATION D'UN PALAN, D'UNE POTENCE

Recommandation R423



OBJECTIFS

- Rendre les personnes capables d'utiliser un palan dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficacité.
- Rappeler les principes de base en matière de sécurité. Selon la recommandation R423



METHODES PEDAGOGIQUES

- L'animation de cette formation réalisée par un spécialiste est axée sur le vécu des personnes et leurs besoins spécifiques
- Formation - action, une liaison permanente est établie entre la pratique et la théorie
- Un contrôle progressif des connaissances est instauré



PREREQUIS

- être reconnu apte médicalement
- maîtriser les savoirs de base



RECONNAISSANCE A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation de capacités



MODALITES PRATIQUES

Durée : 0,5 jour

Calendrier : 1 Session/trimestre minimum

Lieu : à définir

Tarif : Nous contacter



PROGRAMME

Moyens de levage

- Les potences
- Les palans

Les commandes sol : commande électrique

Les consignes au poste

- Les protections individuelles et collectives (EPI)
- Les interdictions
- Les dispositifs de sécurités
- Les responsabilités
- L'accès au poste de commande conditions à remplir
- La marge maximale
- Les devoirs : conduite à tenir en cas d'incidents, compte-rendu sur les difficultés et anomalies rencontrées

La conduite en sécurité

Les gestes de commandements

Les manœuvres

Les équipements spécifiques

- Les élingues
- Les palonniers
- Les pinces

La potence et son utilisation :

- Présentation des différents organes
- Les protections

Mise en œuvre :

- Rappel des sécurités
- La prise et la dépose de charges
- Les signes de commandements
- La maîtrise du balancement de charges
- Le centre de gravité des charges

Elingage :

- Les choix des élingues
- Les angles d'utilisation

Applications

- Déplacement de charges
- Exercices spécifiques aux types de charges de l'entreprise

